



UHMTFBiH

Udruženje hitnih medicinskih
tehničara Federacije BiH

BOSNA I HERCEGOVINA

Kids Save Lives – ERC izjava o edukaciji školske djece o CPR

“Ruke koje pomažu – Edukacija djece je edukacija za cijeli život”

Prevod članka Böttiger BW, et al. Kids Save Lives – ERC position statement on school children education in CPR. »Hands that help – Training children is training for life«. Resuscitation (2016), <http://dx.doi.org/10.1016/j.resuscitation.2016.06.005>

Vanbolnički srčani zastoj (OHCA) sa neuspješnom kardiopulmonalnom reanimacijom (CPR) je treći uzrok smrti u razvijenim zemljama.

Nakon vanbolničkog srčanog zastoja (OHCA), ukupna stopa preživljavanja iznosi 2-10%.

U Evropi i USA zajedno, 700,000 ljudi umre od vanbolničkog srčanog zastoja (OHCA) svake godine.

Slična situacija je i u ostalim industrijski razvijenim regijama u svijetu. Mnogi od tih života bi mogli biti spašeni kada bi više laika započinjalo CPR.

Vrijeme dolaska hitne medicinske pomoći na mjesto nesreće može biti nekoliko minuta (6-12), a češće i duže.

Nažalost, nakon srčanog zastoja, mozak počinje odumirati samo 3-5 min nakon prekida cirkulacije. Do 70% vanbolničkih srčanih zastoja (OHCA) se događa pred familijom, prijateljima i slučajnim prolaznicima.

Dakle, potencijalni smrtonosni gubitak vremena prije dolaska ekipe hitne pomoći mogu premostiti i laici. U prvim minutama nakon vanbolničkog srčanog zastoja (OHCA) kod odraslih, još uvijek ima kisika u krvi i plućima, tako da ako posmatrač započne CPR može se spasiti na stotine hiljada života svake godine. Kvalitetan CPR je jako lagan - laici ne mogu napraviti štetu ako započnu CPR.

Ako laik započne CPR šanse da pacijent preživi su veće 2-4 puta.

Međutim, šansa da laik započne CPR je samo u nekoliko zemalja 60-80% ; u većini zemalja šanse su 20%.



UHMTFBiH

Udruženje hitnih medicinskih
tehničara Federacije BiH

Obavezna obuka školske djece u državi najbolje povećava broj laika koji započinju CPR. To je najbolji način da dođemo do cijele populacije.

Najviše laika koji započnu CPR je u nekim Skandinavskim zemljama gdje učenje djece CPR traje decenijama, a ovaj koncept se počinje širiti.

World Health Organization (WHO) je podržala inicijativu "KIDS SAVE LIVES" 2015, zajedničku inicijativu European Resuscitation Council (ERC), European Patient Safety Foundation (EPSF), International Liaison Committee Resuscitation (ILCOR) i World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA).

Ova inicijativa preporučuje 2 časa CPR treninga godišnje od 12.godine u svim školama širom svijeta.

U tim godinama djeca najbolje uče nešto novo i žele da uče druge.

Učenje CPR u tim godinama je kao učenje plivanja,vožnje bicikla: Djeca nikad neće zaboraviti kako spasiti život .

Zdravstveni profesionalci,nastavnici, treneri koji se obuče da uče CPR i svi mogu biti multiplikatori,.

CPR znanja i vještine se mogu širiti jer djeca obučavaju roditelje i prijatelje.

Uz inicijativu "KIDS SAVE LIVES" , pomoći ćemo da se stopa preživljavanja ljudi sa OHCA poveća 2 do 4 puta. Možemo dodatno spasiti 300,000 života svake godine širom svijeta,oko 1000 svaki dan i približno 1 život svake minute.



UHMTFBiH

Udruženje hitnih medicinskih
tehničara Federacije BiH

10 ERC načela – povećanje preživljavanja inicijativom “Kids Save Lives”:

1. Svi mogu spasiti život – čak i djeca mogu spasiti život.
2. Dovoljna su dva časa CPR treninga za školsku djecu godišnje .
3. Obuka mora sadržavati praktične vježbe, a može se nadograditi teorijskim i virtuelnim učenjem. Obuka se može sprovesti i bez sofisticirane opreme i posebnih lutaka za oživljavanje.
4. Godišnja obuka djece u školama mora početi kod djece od 12 godina ili ranije,
5. Obučenu djecu treba podsticati da obučavaju druge ljude. Zadaća za svu djecu nakon obuke treba biti; Molim vas da u naredne 2 sedmice obučite 10 ljudi i napišete izvještaj
6. Širok spektar ljudi, uključujući anesteziologe, kardiologe, liječnike hitne pomoći, medicinske sestre, paramedike, studente medicine, obučene učitelje i mnoge druge volontere može uspješno podučavati školsku djecu o CPR-u u školama, bolnicama i drugdje
7. Odgovorni ljudi u Ministarstvima obrazovanja i drugi vodeći političari svih zemalja pokušajte provesti nacionalni program podučavanja CPR-a za školsku djecu.
8. Svako Nacionalno vijeće za oživljavanje ili slične organizacije trebaju podržati provedbu nacionalne inicijative i kampanje "KIDS SAVE LIVES" u svojoj zemlji.
9. Pomoću programa "Kids Save Lives" djeca će također učiti korisne društvene vrijednosti i socijalne vještine.
10. Nacionalni programi koji osposobljavaju školsku djecu za CPR mogu spasiti više života, poboljšati produktivnost društva i smanjiti troškove zdravstvene njege.